

HELOÍSA CAPELAS

Perdão,

a revolução **que** falta

O ATO DE INTELIGÊNCIA
QUE VAI CURAR A SUA VIDA



Gente
editora

Resumo de Perdão, a Revolução que Falta

“Heloísa tem dedicado sua vida a oferecer às pessoas valiosíssimas ferramentas de autoconhecimento e de desenvolvimento interior, e, nesta obra, ela revela a força transformadora do perdão. Ser capaz de perdoar é condição sine qua non para a felicidade de cada um e pré-requisito para fazer as outras pessoas felizes também.

Em suas pesquisas e estudos a autora acertou mais uma vez, porque não saber perdoar é como ter uma trava impedindo a sua própria felicidade e a dos outros. O perdão é libertador, quase divino.

Por isso a minha certeza: este livro será mais um dos inúmeros legados de Heloísa Capelas para a construção de pessoas melhores e, conseqüentemente, de um mundo mais bonito.” Alair Martins – fundador do Sistema Integrado Martins.

Falar sobre perdão pode parecer fácil, mas não é. Perdoar é difícil e o grande obstáculo é superar o “como posso esquecer?”, pois a sensação que temos é de que perdoar seria demonstrar que nossa dor não vale tanto assim, que não temos importância.

Entramos em um ciclo sem fim da mágoa que alimenta a raiva, que alimenta a vingança, e acabamos alimentando o próprio sofrimento. Isso traz conseqüências para todas as áreas das nossas vidas.

Heloísa Capelas nos guia pelo caminho do perdão. Uma incrível jornada de autoconhecimento, revelações e, acima de tudo, alegrias! Junte-se a ela e descubra: O que, de fato, significa perdoar e quais os benefícios que traz a você; Como perdoar aquilo que parece imperdoável; Como sair de um estado tóxico de vingança e sofrimento; Como entender as mágoas que temos e nossa participação nelas.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)