

ACHEL TINOCO

*Perdendo a metade  
de mim*



## Resumo de Perdendo a Metade de Mim

Estudos mostram que deixar de ser obeso implica em mudanças na maneira de agir e na vida como um todo. E, ao reorganizar-se e estruturar-se novamente, frequentemente a pessoa emagrecida necessita de ajuda.

O trabalho psicológico pode auxiliar o paciente a conhecer e a compreender melhor a si mesmo, envolvendo-o e tornando-o responsável pela vivência de uma nova identidade e estimulando a sua participação efetiva no processo de emagrecimento.

Perdendo a Metade de Mim conta a história de Maria Fernanda, uma mulher como tantas outras que desde a adolescência sofre com a balança. Aos 9 anos, já toma anfetaminas e aos 15 está viciada, mesmo assim não consegue manter o peso num nível aceitável, e sofre com isso.

A balança é sua escravocrata, ou melhor, sua diva. Precisa de uma solução imediata: a gastroplastia. Daí as implicações e as complicações que podem advir com a cirurgia: o pós-operatório, as dificuldades, a readaptação à nova vida, o resultado.

Antes disso, todo o histórico familiar: infância, namoro, casamento, filhos. O livro teve o acompanhamento técnico do Dr. Eivaldo Alves, do NTC (Núcleo de Tratamento e Cirurgia da Obesidade) que fez mais de 3.600 cirurgias em Salvador com absoluto sucesso.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)