Pergunte a

DEEPAK CHOPRA

SOBRE SAÚDE & BEM-ESTAR

BestSeller

Resumo de Pergunte a Deepak Chopra Sobre Saúde e Bem-Estar

O autor best-seller Deepak Chopra traz as respostas sobre saúde e bem-estar de que você necessita para ter uma vida mais plena.Nesse guia para uma vida feliz e saudável, Deepak compilou dúvidas cotidianas sobre “Forma física”, “Saúde do sono”, “Bem-estar emocional”, “Saúde mental”, “Dependências”, “Cura” e “Mente e corpo”.

Em suas respostas, ele explica que a felicidade é o nosso estado natural e que, mesmo nas necessidades alimentares, médicas e psicológicas, devemos sintonizar mente e corpo para uma consciência mais elevada.

Através das respostas encontradas na coleção Pergunte a Deepak Chopra, o caminho para uma jornada espiritual mais equilibrada e plena ganhará os rumos certos. Através de suas palavras, Deepak Chopra nos transmite seu inspirador projeto para transformar vidas.

Aprenda sobre espiritualidade, bem-estar, vida saudável, humor e tudo o que tem ligação com o amor e os relacionamentos que resultam dele.- No Brasil, Deepak Chopra já vendeu quase 800 mil exemplares.- Deepak Chopra é médico, especialista em clínica geral e endocrinologia, e escreveu mais de oitenta livros, incluindo diversos best-sellers campeões de venda do New York Times.

- Segundo livro da série.Palavras-chave: qualidade de vida, saúde, bem-estar, medicina, cura, mente.

Acesse aqui a versão completa deste livro