L&PM POCKET

SAÚDE

Dr. Fernando Lucchese

PÍLULAS PARA VIVER MELHOR

DICAS PRÁTICAS PARA SUA SAÚDE

Mais de **200 mil** livros vendidos no Brasil

Resumo de Pílulas Para Viver Melhor - Coleção L&PM Pocket

Neste livro, o dr. Fernando Lucchese – cirurgião cardiovascular e pesquisador de prestígio internacional – propõe aos leitores um conhecimento melhor dos seus problemas e das suas doenças. Stress, excesso de peso, alimentação, vícios, exercícios físicos, entre outros, são assuntos abordados em Pílulas para viver melhor.

Um livro que alerta, explica e propõe.

Acesse aqui a versão completa deste livro