Plantas Alimentícias Não Convencionais (PANC) no Brasil

guia de identificação, aspectos nutricionais e receitas ilustradas



VALDELY FERREIRA KINUPP HARRI LORENZI



Resumo de Plantas Alimentícias não Convencionais PANC no Brasil

Livro inédito, resultado de 10 anos de trabalho dos autores Valdely Kinupp e Harri Lorenzi - dois dos maiores estudiosos de plantas no Brasil. Apresenta plantas nativas e exóticas (espontâneas e cultivadas no Brasil), consumidas no passado e ou em al guma região do país e do mundo.

Cada planta é apresentada em duas páginas: na primeira - suas características morfológicas para facilitar a identificação botânica, informações sobre seu uso geral e culinário com referências bibliográficas e ilustrada s com 2 fotos; na segunda - 2 ou 3 fotos legendadas das partes da planta utilizadas para o consumo, seguidas de 3 receitas feitas com a planta e ilustradas com os respectivos pratos.

Acesse aqui a versão completa deste livro