

Susan S. Adler
Dominiek Beckers
Math Buck



PNF

Facilitação
Neuromuscular
Proprioceptiva

Um guia ilustrado

segunda edição
revista e ampliada



Resumo de PNF. Facilitação Neuromuscular Proprioceptiva

Adotada por especialistas de todo o mundo, a técnica de PNF, Facilitação Neuromuscular Proprioceptiva propõe, de maneira eficaz, exercícios terapêuticos para o tratamento de pacientes que se enquadram nos mais diversos diagnósticos.

A abordagem apresentada neste livro baseia-se nos conceitos estabelecidos pelo médico fisiologista dr. Herman Kabat e disseminados pela fisioterapeuta Margaret Knott. Os autores, experientes professores de PNF, demonstram como utilizar o método para avaliação, planejamento e tratamento efetivos, para que os leitores possam compreender com clareza por que, como e quando aplicar as técnicas de PNF.

Nesta segunda edição, revista e ampliada, foram adicionadas novas ilustrações, que incluem demonstrações de técnicas, além de fotografias de pacientes em tratamento real. A detalhada documentação fotográfica dos padrões PNF, das atividades ambulatoriais e de suas aplicações funcionais aliada ao texto informativo e objetivo orienta os estudantes no aprendizado do método e estimula os profissionais já familiarizados com ele a revisar e aprimorar seus conhecimentos.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)