

Copyrighted Material

REPROGRAME SEU CÉREBRO COMPNL

O MANUAL DO USUÁRIO DO CÉREBRO



Steve Allen

Resumo de Pnl - Reprograme Seu Cerebro Com Pnl - Programacao Neurolinguistica - O Manual Do Usuario Do Cerebro: Manual Com Padroes E Tecnicas de Pnl Para Alcançar a Excelencia E Crescimento Pessoal

Reprograme seu cerebro com PNL. Manual de programacao neurolinguistica para conquistar o dominio de seu cerebro e atingir a excelencia. "Nao espere, o momento perfeito nunca chegara. Comece de onde esta e com as ferramentas que voce tem nas maos.

Voce encontrara ferramentas melhores pelo caminho" Napoleon Hill. Em "Reprograme seu cerebro com PNL" voce encontrara as ferramentas de Programacao Neurolinguistica que irao lhe ajudar a entender como funciona, o seu cerebro, e o de outras pessoas, e lhe dara as habilidades para atingir a excelencia pessoal e profissional.

A programacao neurolinguistica (PNL) lhe dara as ferramentas e tecnicas para ajuda-lo a: - Comunicar-se eficazmente. - Controlar o seu cerebro. - Auto motivar-se e motivar a outros. - Pensar positivamente.

- Criar acoes que facam a diferenca. A PNL ajuda a desvendar e interpretar situacoes, esclarecer os seus sentimentos e pensamentos. Seus pensamentos determinam como voce reage as situacoes, como se comunica com as outras pessoas ou como interpreta um acontecimento especifico.

Seus pensamentos afetam suas emocoes, e suas emocoes afetam seu comportamento. Ao modificar seus pensamentos, voce pode alterar suas emocoes e seu comportamento. Pense em algumas atividades que voce realiza diariamente: - Reunioes.

- Comunicar-se com os membros da equipe. - Tratar com consumidores. - Fazer entrevistas. - Aprender coisas novas. - Estudar para um exame. - Preparar e realizar apresentações. Prepare sua própria lista de atividades e leia as técnicas contidas neste livro com esta lista em mente.

Em "Reprograme seu cérebro com PNL" você encontrará: O que é a PNL e como ela pode ajudar você Os 4 princípios fundamentais da PNL Conceitos básicos de PNL Técnicas e padrões avançados de PNL para reprogramar, e dominar, o seu cérebro E mais...

Reprograme seu cérebro agora e alcance a excelência. "

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)