

Dr. Marcio Bontempo

# O poder medicinal do COCO e do óleo de coco extra virgem

---



EDITORIA  
**ALAÚDE**

# Resumo de Poder Medicinal do Coco e do Óleo de Coco Extra

O coco talvez seja o produto da natureza que mais se aproxima do ensinamento de Hipócrates, o pai da Medicina, segundo o qual devemos fazer do alimento o nosso medicamento.

O coco tem excelentes efeitos medicinais e, ao mesmo tempo, é um alimento praticamente completo, possuindo vasta quantidade de nutrientes fundamentais, além de diversos elementos promotores de saúde e preventivos de doenças.

Um componente especial dessa fruta é o óleo de coco, considerado recentemente como um alimento funcional por suas propriedades de prevenção e combate de doenças infecciosas, de ativação do sistema imunológico, de defesa contra doenças degenerativas, além de ser importante na proteção contra enfermidades cardiovasculares.

O poder medicinal do coco e do óleo de coco extra virgem é uma obra que reúne as informações mais recentes sobre as propriedades dessa incrível fruta e de seus subprodutos, que têm grande relevância na nutrição, no tratamento de doenças, na cosmética e em diversos outros aspectos, com dicas, receitas e recomendações de como se utilizar desse extraordinário presente que a natureza oferece.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)