

Daniel Takata Gomes
Helio de la Peña

Poliana Okimoto



editoracontexto

Resumo de Poliana Okimoto

“Poliana Okimoto é a maior nadadora da história do Brasil.” Cesar Cielo (Campeão olímpico e recordista mundial) Em um país que valoriza pouco seus atletas, a trajetória de Poliana Okimoto serve de inspiração para uma legião de nadadores.

Sua medalha olímpica, conquistada em 2016 no Rio de Janeiro na maratona aquática, foi a primeira obtida por uma mulher brasileira na natação. Poliana precisou de muito trabalho e paciência para chegar lá, percorrendo um caminho repleto de alegria, decepção, superação, pioneirismo e glória.

Esta obra é o relato de uma história de perseverança, esforço e realização, que serve de exemplo para atletas e não atletas, além de um importante registro para a memória esportiva brasileira.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)