

PONTOS-GATILHO

Uma abordagem
concisa

SIMEÓN NIEL-ASHER



Resumo de Pontos-Gatilho. Uma Abordagem Concisa

'Pontos Gatilho - Uma Abordagem Concisa' foi escrito para estudantes e profissionais de massoterapia, terapias corporais, fisioterapia, osteopatia, terapia esportiva e outras áreas relacionadas à saúde. Com ilustrações em cores, este livro é um guia de referência prático que explica como tratar as dores crônicas originadas pelos pontos-gatilho nódulos sensíveis e dolorosos que se formam nas fibras musculares e tecidos conjuntivos.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)