

Dos mesmos autores do *best-seller Fique mais jovem a cada ano*
CHRIS CROWLEY e HENRY S. LODGE

Por que as
mulheres
Poderosas
ficam mais
Jovens
a cada **Ano?**



**Como passar dos
40 anos cada vez mais
bela, sexy e poderosa**

Resumo de Por Que as Mulheres Poderosas Ficam Mais Jovens a Cada Ano

As técnicas desenvolvidas por Chris Crowley e pelo médico Henry S. Lodge ensinam a driblar o relógio biológico e a ficar mais jovem, saudável e bela a cada ano. Com este livro você aprenderá como se cuidar tornando sua vida mais agradável e feliz dia a dia, combinando os estímulos corretos para o corpo e a mente.

As recomendações aqui descritas incluem um programa completo de exercícios, dietas e práticas para o controle emocional. As sete deste livro são a verdadeira fonte para a juventude. E, o mais importante, tudo isso de forma bem natural, sem excluir o prazer da sua vida e com resultados realmente surpreendentes.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)