

Por que as pessoas ficam doentes?

Leader, Darian

Note: This is not the actual book cover

Resumo de Por que as Pessoas Ficam Doentes?

Como os fatores psicológicos afetam nossa saúde? Chega às livrarias. pela editora BestSeller. um importante manual para todas as pessoas que se preocupam com a saúde e querem entender por que as pessoas adoecem.

Fundamentado em estudos de casos. Por que as pessoas ficam doentes? orienta os leitores para a prevenção de distúrbios e doenças através da relação entre mente e corpo. De que forma a mente interfere no nosso corpo?

A partir deste questionamento. Darian Leader e David Corfield resolveram escrever Por que as pessoas ficam doentes?. Se dois indivíduos sofrem do mesmo problema de saúde e são tratados de maneira idêntica.

necessariamente. eles devem apresentar resultados semelhantes no processo de recuperação? Pesquisas comprovam que isto nem sempre acontece. Algumas pessoas demoram mais tempo para recobrar o bem-estar do que outras e isso se deve.

muitas vezes. a quanto os fatores psicológicos afetam o nosso cotidiano. Mudanças de vida como separação. luto e dificuldades em relacionamentos duradouros podem ter um grande impacto sobre a nossa saúde.

A maioria das enfermidades resulta de processos complexos que envolvem diversos fatores. Segundo os autores. o mais importante é a forma como as pessoas interpretam e processam os acontecimentos: não é o que nos preocupa que nos faz adoecer.

mas como nos preocupamos. Esta obra traz esclarecimentos sobre médicos. pacientes. tratamentos. recentes descobertas da ciência médica e pesquisas esclarecedoras. Leader e Corfield analisam questões relativas à medicina moderna: as práticas tradicionais e as terapias

alternativas.

a atuação dos profissionais. a influência de interesses econômicos e a manipulação de pesquisas para beneficiar seus patrocinadores.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)