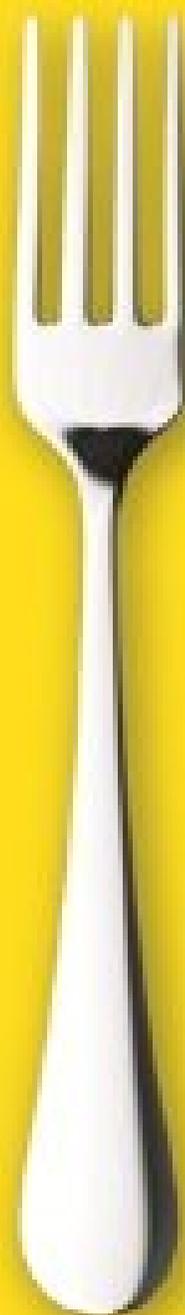


Dr. Alfredo Halpern

Dr. Adriano Segal

por que como tanto?



desabafos de uma compulsiva alimentar

Dr. Halpern
apresenta
o programa
BEM-ESTAR
da Rede Globo


Best Seller

Resumo de Por que Como Tanto?

Para demonstrar como o Transtorno da Compulsão Alimentar Periódica (TCAP) pode destruir o cotidiano de uma pessoa, os doutores Alfredo Halpern e Adriano Segal deram vida a Simone, uma jovem geniosa que sofre com crises de descontrole alimentar.

O drama que a personagem vive é multiplicado pelo relacionamento que Simone tem com seus familiares, o sobrepeso decorrente de sua má alimentação, seu desequilíbrio emocional e a falta de confiança que tem em si mesma.

Para mudar de vida, ela tem de ser disciplinada a fim de vencer a batalha pessoal e exorcizar de uma vez por todas esse inimigo. O livro ainda conta com uma análise clínica do caso.

em que são descritas orientações e esclarecimentos sobre o TCAP, com a finalidade de sempre se conseguir o diagnóstico correto no menor tempo possível.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)