

Helen Fisher

POR QUE  
**ELE** ?  


POR QUE  
**ELA** ?  


COMO ENCONTRAR  
O AMOR VERDADEIRO  
CONHECENDO SEU TIPO  
DE PERSONALIDADE

*Tróceco*

## Resumo de Por que Ele? Por que Ela?

Por que ele? Por que ela? Como conhecer seu amor verdadeiro conhecendo seu tipo de personalidade não é um livro para ser lido uma única vez, tampouco de forma linear. A antropóloga norte-americana Helen Fisher faz uma breve introdução sobre personalidades, amor e relacionamentos para logo em seguida entregar aos leitores o que eles realmente estão procurando: o teste que irá determinar em qual tipo de personalidade cada um mais se enquadra.

A partir daí, cada qual pode adotar um estilo de leitura, detendo-se aos perfis que mais têm a ver com seu tipo de personalidade, descobrindo qual o tipo de parceiro ideal ou indo direto às recomendações certas da escritora no último capítulo.

O primeiro passo, fundamental para tudo que viria a seguir, foi determinar tipos de personalidades, com as devidas características. Ela chegou a quatro: exploradores (disposição para correr riscos, curiosos, otimistas, espontâneos), construtores (leais, persistentes, sociáveis, calmos), diretores (francos, decididos, centrados, lógicos, realistas) e negociadores (imaginativos, agradáveis, idealistas, altruístas, simpáticos).

Havia, porém, ainda uma dúvida importante sem resposta: “Será que a personalidade orienta quem você vai amar?” Começava aí o desafio como conselheira científica do que se tornaria o novo site de relacionamentos idealizado pelo Match.com, o Chemistry.com.

A antropóloga elaborou então o questionário que seria aplicado aos usuários do novo site. Dos 5 milhões de norte-americanos e 2 milhões de pessoas de outros 39 países que responderam ao questionário, foram selecionados 39.913 para a análise.

A partir desse amplo material, Helen Fisher conseguiu aprofundar o conhecimento que já tinha esquematizado sobre os quatro tipos de personalidade e tirar valiosas conclusões. Dentro do universo pesquisado, 26% eram exploradores; 28,6%, construtores; 16,3%, diretores; e

29,1%, negociadores.

Ela chegou também à conclusão de que cada tipo principal básico de personalidade confraterniza com um grupo diferente, quer viver em um lugar diferente e tem valores religiosos diversos. Com essas informações, a autora elaborou perfis detalhados e tirou conclusões sobre as melhores combinações, aquelas que trazem melhores resultados em um relacionamento.

Cada perfil ganhou um espaço generoso no livro. A autora dá ainda dicas preciosas sobre como agir para não assustar a pessoa em que se está interessado e sobre como tirar o melhor proveito das informações que foram obtidas durante a leitura.

Idade Mínima Recomendada: 18 Anos

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)