

# POTENCIALIZAR A CAPACIDADE DE APRENDER E PENSAR

O QUE MUDAR PARA APRENDER  
E COMO APRENDER PARA MUDAR

**A. Molina,  
A. Ontoria e  
J. P. R. Gómez**



# Resumo de Potencializar a Capacidade de Aprender a Pensar

Este livro tem um enfoque essencialmente prático, trata de responder a algumas questões e aponta os últimos avanços da psicologia da aprendizagem. O trabalho está estruturado em duas partes distintas: O que mudar para aprender e Como aprender para mudar.

A primeira divide-se em duas vertentes: uma se relaciona com a comunidade estudantil, em que os autores pretendem reorientar a disposição psicológica dos alunos com aspectos positivos que permitam a eles se sentirem capazes de aprender.

A outra vertente procura oferecer algumas idéias básicas de modo que se possam compreender facilmente e sirvam como referência do que se queira potencializar nos estudantes durante o processo de aprendizado.

Na segunda parte, os autores apresentam e explicam os princípios e os componentes de técnicas de atualização no intuito de facilitar o aprendizado compreensivo, como as superanotações, os mapas conceituais, os mapas mentais, as redes conceituais e os mapas semânticos, assim como os passos a seguir para sua aplicação em sala de aula.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)