

Eckhart Tolle

autor com mais de 12 milhões de livros vendidos

PRATICANDO
O PODER DO
AGORA

Ensinamentos essenciais, meditações
e exercícios de *O Poder do Agora*



SEXTANTE

Resumo de Praticando o Poder do Agora. Ensinaamentos Essenciais, Meditações e Exercícios de o Poder do Agora

Eckhart Tolle já vendeu mais de 12 milhões de livros no mundo. “O Poder do Agora é um dos melhores livros que surgiram nos últimos tempos. Cada frase transmite verdade e poder.” – Deepak Chopra, autor de As sete leis espirituais do sucesso.

Praticando o Poder do Agora é um manual que ensina a viver o momento presente, princípio básico que Eckhart Tolle apresenta em O Poder do Agora, um dos maiores fenômenos da literatura espiritual, com 8 milhões de livros vendidos em todo o mundo.

Este livro é uma excelente introdução aos ensinamentos do autor, reunindo trechos cuidadosamente selecionados de O Poder do Agora. Ao mesmo tempo, é um guia essencial para quem já conhece sua filosofia porque traz técnicas, exercícios e meditações para alcançar a felicidade, a paz interior e a iluminação.

Tolle conduz o leitor a uma nova maneira de pensar (ou melhor, de não pensar), eliminando a espera, o medo e a preocupação com o passado e o futuro. Se você nunca está satisfeito com a sua vida do jeito que ela é, comece a ler este livro agora.

E veja o que acontece.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)