

Mons. Jonas Abib

Práticas de Jejum



Resumo de Praticas de Jejum

Para ajudar você a esclarecer dúvidas e a desfazer seus temores, Monsenhor Jonas Abib apresenta o fruto de sua experiência. Todos podem fazer jejum. Sejam idosos, estejam cansados, ou doentes; sejam gestantes, mães que amamentam, jovens ou adultos.

Todos podem jejuar sem que isso lhes faça mal, mas, pelo contrário, lhes faça bem.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)