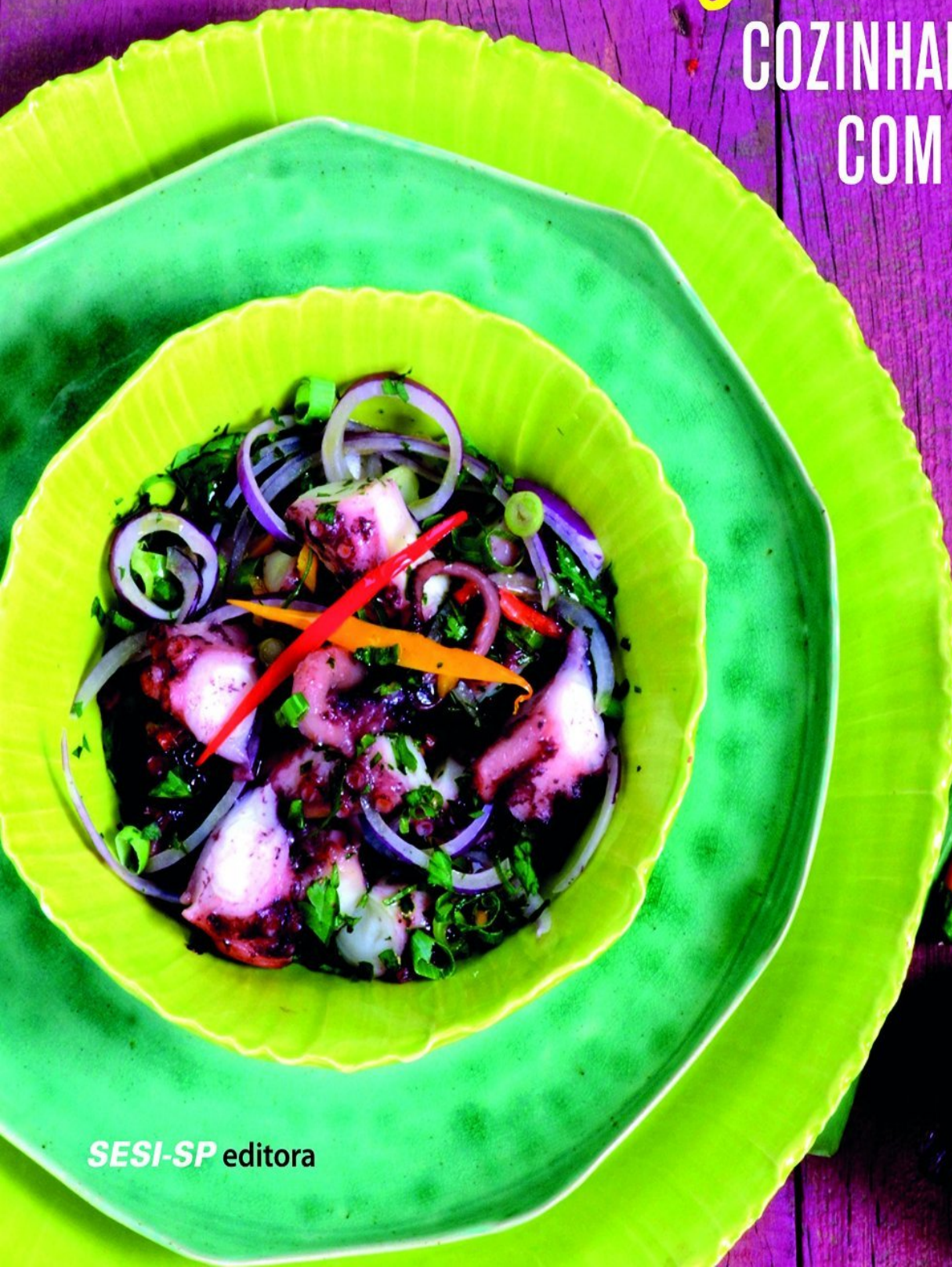


Prato feito

COZINHANDO
COM AS CORES



*fotos de
José Goes*

Lucia Eid

SESI-SP editora

Resumo de Prato Feito - Coleção Alimente-se Bem

Lúcia Eid é ceramista e chef, embora ela prefira ser chamada de cozinheira... Neste livro ela compartilha com o leitor a alegria de cozinhar, brincando com formas, tonalidades e sabores.

Esse talento ela herdou da avó e da mãe libanesas, uma linhagem de mulheres artistas da cozinha e da cor. Aqui são apresentadas receitas de comida árabe, receitas simples do cotidiano, algumas delas aclimatadas ao paladar brasileiro, todas com um toque de sofisticação.

Mas este é muito mais que um livro de receitas. Com ele aprendemos a harmonizar as cores da comida com a cor de fundo que o prato de cerâmica proporciona ao todo.

Percebemos que o prato é mais que um receptáculo para um alimento, mais até que uma moldura, é uma cor complementar para a comida. Cozinhar com as cores é uma experiência que mobiliza muitos sentidos já que, para a autora, é indispensável saber ouvir a panela, sentir o cheiro da comida para evocar uma cor que componha a apresentação final.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)