

RECEITAS INÉDITAS DE

# Helicia



PRATOS RÁPIDOS  
PARA O DIA-DIA



Flavours

## Resumo de Pratos Rápidos Para O Dia-A-Dia

O livro traz receitas de pratos rápidos nunca publicadas nem apresentadas na TV pela culinária Ofélia Anunciato. Receitas enriquecidas com informações nutricionais fornecidas pela equipe do site 'Cyber Cook'. A obra apresenta receitas de Saladas, Sopas, Carnes, Peixes e Frutos do Mar, Acompanhamentos e Massas.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)