



Georgina Fuggle

PRATOS VEGETARIANOS DE DAR ÁGUA NA BOCA

MAIS DE 100 RECEITAS TENTADORAS
PREPARADAS COM VEGETAIS

PUBLIFOLHA

Resumo de Pratos Vegetarianos de Dar Água na Boca

Em mais de 100 receitas veganas ou ovolactovegetarianas, os vegetais são as grandes estrelas desse livro e fazem bonito como prato principal ou acompanhamentos. O segredo da chef britânica Georgina Fuggle é usar a criatividade na combinação das hortaliças, dos temperos e das ervas em pratos nutritivos e variados que incentivam a diminuição do consumo de carne.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)