

REGINA MARIA AZEVEDO

5a. EDIÇÃO

PRAZER EM CONHECER-SE

Treinamento em Inteligência Emocional



Resumo de Prazer Em Conhecer-Se

O resultado da pesquisa, análise e síntese de Regina Maria Azevedo acerca das emoções negativas inúteis ao crescimento do ser humano encontra-se neste "Prazer em Conhecer-se", tornando seu uso acessível a qualquer pessoa que deseje tornar sua vida mais fácil e mais feliz.

Não requer prática nem habilidade, apenas vontade e coragem para mudar aquilo que já não serve mais.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)