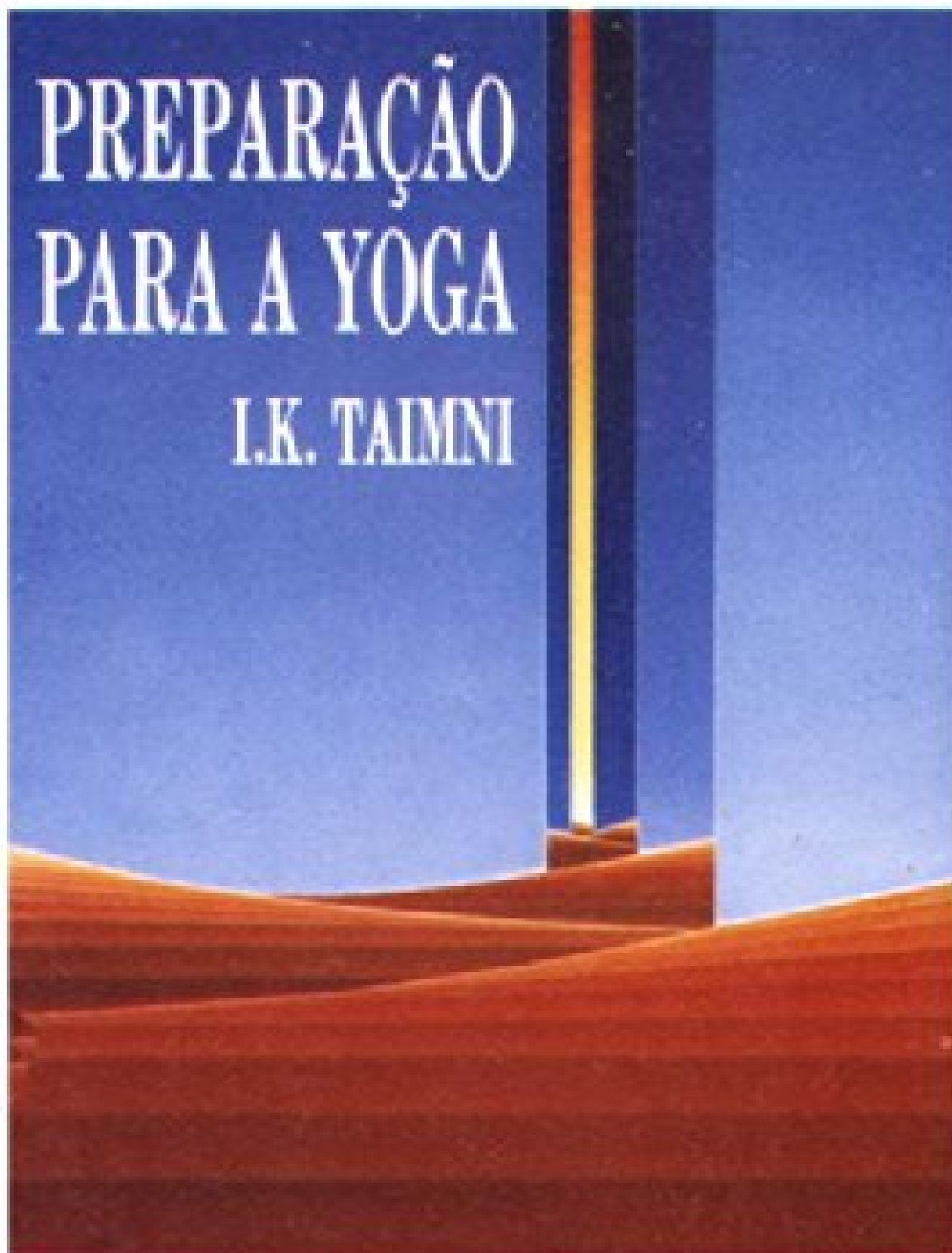


PREPARAÇÃO PARA A YOGA

I.K. TAIMNI



Resumo de Preparação Para A Yoga

Apresentação de sete textos em que o autor discute temas como a atitude do homem comum diante da Yoga, a técnica do Samadhi, a Yoga de Patañjali, a meditação etc.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)