MELINDA J. FLEGEL

5ª edição

PRIMEIROS SOCORROS NO ESPORTE

Manole

Resumo de Primeiros Socorros no Esporte

Esta quinta edição, revista e atualizada, aborda de forma prática e abrangente a identificação e o tratamento de mais de 110 lesões e condições súbitas em atletas, apresentando o que se deve e o que não se deve fazer de acordo com os protocolos e recomendações das instituições mais respeitadas na área, como American Heart Association e National Athletic Trainer’s Association.

Trata-se de uma obra imprescindível a estudantes e profissionais de educação física e medicina do esporte, treinadores, p reparadores físicos e atletas, além de constituir uma excelente fonte de consulta para socorristas e técnicos de emergências médicas.

Com uma atenção especial dirigida também à prevenção, a obra traz ainda: Estratégias para reduzir os riscos de lesões ou distúrbios em atletas, como a implementação de programas de condicionamento pré-temporada.

A criação de ambientes seguros de jogo; planejamento para emergências associadas ao clima. Garantia quanto ao uso de trajes e equipamentos protetores adequados; reforço das regras de segurança e das técnicas esportivas.

• Desenvolvimento de um plano de emergência médica.

Acesse aqui a versão completa deste livro