



THE HOLYMANIST

Resumo de Professor Proteína. Seu Corpo Em Forma E Saudável

O Professor Proteína sabe tudo sobre saúde e boa forma. Num bate-papo descontraído, ele dá dicas sobre como manter uma dieta saudável, como aproveitar melhor os exercícios físicos e como manter o corpo bonito com boas doses de higiene pessoal, tornando-se o companheiro inseparável de quem deseja ter um corpo saudável e cheio de energia.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)