

Transforme os pensamentos positivos em ações positivas

Programação Neurolinguística

PARA

LEIGOS[®]

FOR
DUMMIES

1ª Reimpressão revista

Romilla Ready

Consultora em PNL

Kate Burton

Técnica em PNL



Tornando tudo mais fácil!



ALTA BOOKS
EDITORA

Resumo de Programação Neurolinguística Para Leigos

Cada vez mais, ouviremos sobre Programação Neurolinguística (PNL), assunto mencionado em nossa vida diária, em empresas, faculdades e lanchonetes. Escrevemos este livro porque a nossa experiência em PNL transformou nossas vidas.

Queremos provocar a sua curiosidade sobre o que é possível em PNL e com PNL. Também acreditamos que já era hora da PNL sair da academia – e das empresas – e partir para o plano da vida real, para todos os nossos amigos.

Denominamos amigos todos e qualquer um, sobretudo você, o leitor. A PNL tem crescido em popularidade porque oferece momentos 'aha' (treinamento para grandes vencedores). Simplesmente faz sentido, embora o nome em si mesmo (Neuro relaciona-se com o que está acontecendo em nossas mentes, 'Linguística' refere-se à linguagem e como fazemos uso dela, enquanto 'Programação' trata dos modelos persistentes de comportamento que aprendemos e repetimos) e o jargão associado apresentem uma barreira para a pessoa comum.

Alguns descrevem a PNL como 'o estudo da estrutura da experiência subjetiva'; outros a chamam de 'a arte e ciência da comunicação'. Preferimos dizer que a PNL nos permite entender o que o faz sinalizar; como pensa, como sente e como decifra o seu dia-a-dia no mundo que o cerca.

De posse desse entendimento, toda a sua vida, trabalho e lazer podem tornar-se mágicos. Este livro tem como objetivo atingir positivamente qualquer um que seja fascinado por pessoas. Por esse enfoque experimental, a PNL encoraja as pessoas a tomarem as rédeas das próprias vidas.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)