

#1 Best seller do New York Times

PROJETO FELICIDADE

Ou, como passei um ano tentando cantar
de manhã, organizar meus armários, ter
discussões mais amenas com meu marido,
ler Aristóteles e me divertir mais

Gretchen
Rubin



Resumo de Projeto Felicidade

Gretchen Rubin propôs a si mesma um ano em busca da felicidade. Resoluções práticas e muita pesquisa levaram a autora a conclusões fascinantes sobre felicidade em tempos de correria entre a vida pessoal e profissional.

Escrito com charme e vivacidade. Projeto felicidade demonstra que ser feliz não significa, necessariamente, ter mais dinheiro ou experimentar transformações bruscas; basta olhar em volta e dar atenção a coisas simples.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)