



Howard S. Friedman, Ph.D.
e Leslie R. Martin, Ph.D.

O PROJETO LONGEVIDADE

*Descobertas Surpreendentes sobre a Saúde e a Vida Longa
a partir do Estudo Revolucionário de Oito Décadas*

Resumo de Projeto Longevidade

'O Projeto Longevidade' busca apresentar as descobertas sobre saúde e vida longa a partir do estudo de oito décadas dos autores deste livro.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)