

Cristiano Nabuco de Abreu



PSICOLOGIA DO COTIDIANO

2

Como a ciência explica
o comportamento humano



Resumo de Psicologia do Cotidiano 2: Como a Ciência Explica o Comportamento Humano

“Este livro chega no momento mais adequado para a sociedade ressignificar alguns hábitos e crenças. Se dormimos diferentes de como acordamos, imagina o que aconteceria se não atualizássemos a psicologia e nossos comportamentos?”

A comunicação mudou exponencialmente, a velocidade acelerou como nunca, mas o nosso cérebro precisa de recursos para acompanhar tantos acessos e excessos e não adoecer. Se você quer compreender as consequências de tantas mudanças, vá em frente nesta leitura.” Izabella Camargo, jornalista

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)