

PSICOLOGIA INTEGRAL



Cultrix

Consciência, Espírito,
Psicologia, Terapia

KEN WILBER

Resumo de Psicologia Integral

A meta de uma “psicologia integral” é levar em conta e abarcar todos os aspectos legítimos da consciência humana. Este livro apresenta um dos primeiros modelos realmente integrativos da consciência, da psicologia e da terapia.

Fundamentando-se em centenas de fontes orientais e ocidentais, antigas e modernas, Wilber cria um modelo psicológico que inclui ondas e correntes de desenvolvimento, estados de consciência e do eu, e analisa o curso de cada um deles, desde o subconsciente, passando pelo autoconsciente e indo até o superconsciente.

Psicologia Integral é o trabalho sobre psicologia mais ambicioso de Wilber até agora, e já está sendo chamado de marco no estudo do desenvolvimento humano.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)