Seu guia divertido e fácil para o básico do comportamento humano

Psicologia PARA LEIGOS® FOR DUMMIES®

Edição de Bolso

Aprenda a:

- Conhecer o funcionamento do seu cérebro
- Trabalhar a sua mente consciente e inconsciente
- Avaliar os seus problemas e ter bons resultados

Tornando tudo mais fácil

Adam Cash,
Doutor em Psicologia

ALTA BOOKS
EDITORA

Resumo de Psicologia Para Leigos

Alguma vez você já pensou exatamente o que fazem os psicólogos? Está curioso sobre como você aprende, pensa e sente? Este guia prático irá conduzi-lo desde Freud até as questões forenses e familiares quando você irá explorar as maravilhas do comportamento humano e descobrir como conhecer a si mesmo e as outras pessoas melhor do que nunca.

Abra este livro e descubra: - O que é psicologia - Como tratar de ansiedade e outros distúrbios - Terapias voltadas ao equilíbrio da mente - Como manter sua saúde psicológica em dia - Como seu cérebro trabalha - O que é a consciência - Como lutar contra o estresse Neste livro você encontrará: - Explicações em português de fácil entendimento.

- Informações fáceis de localizar e passo a passo. - Ícones e outros recursos de identificação e memorização. - Folha de cola para destacar com informações práticas. - Listas dos 10 melhores itens relacionados ao assunto.

- Um toque de humor e diversão.

Acesse aqui a versão completa deste livro