

OS PRIMEIROS PASSOS PARA O SUCESSO!



Tradução da 2ª Edição

Psicologia

Para

leigos



Entenda o
comportamento humano
e os processos mentais

Compreenda o porquê de
sentimentos e atitudes

Descubra o que
é psicologia



ALTA BOOKS
EDITORA

Adam Cash
Doutor em Psicologia

Resumo de Psicologia Para Leigos - Tradução da 2ª Edição

A pergunta fundamental que alimenta a psicologia é “Por que as pessoas fazem o que fazem?”. Basicamente, a psicologia procura desvendar o que as pessoas fazem, assim como o porquê e como o fazem.

O foco da psicologia é, na maior parte do tempo, estudar o comportamento cotidiano e os processos mentais. Mas às vezes as pressões da vida podem parecer pesadas demais, e, nesses casos, as pessoas precisam de ajuda imediata.

Psicologia Para Leigos é um guia divertido a respeito dos fundamentos dos processos mentais e do comportamento humano. Em linguagem simples usando vários exemplos o psicólogo Adam Cash, desvenda os jargões para explicar o que é psicologia e dizer porque você se comporta de tal forma.

De B.F. Skinner ao transtorno bipolar, da anorexia à xenofobia, Psicologia Para Leigos levará você a uma fascinante viagem de autodescoberta. • Contribuições importantes no campo da psicologia; • Diferentes abordagens e objetivos das terapias; • Informações na relação entre a saúde física e mental; • Conselhos para a manutenção da saúde psicológica; • A influência da sociedade no comportamento em grupo.

• Os princípios da aprendizagem humana; Acesse o site www.paraleigos.com.br e conheça outros títulos!

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)