

ROBERTA NASCIMENTO, REGINA LOPES E PAULO LOPES



# PSICOLOGIA POSITIVA+

100 PERGUNTAS PARA AUTOCONHECIMENTO



# Resumo de Psicologia Positiva

A Psicologia Positiva trabalha mais as forças do que as fraquezas do ser humano, mais a busca da felicidade do que o estudo das doenças mentais. Neste livro em forma de caixinha estão 100 cartas.

Em cada uma delas há uma pergunta para você ver os aspectos saudáveis da vida com otimismo. E descobrir todo o seu potencial de ser feliz.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)