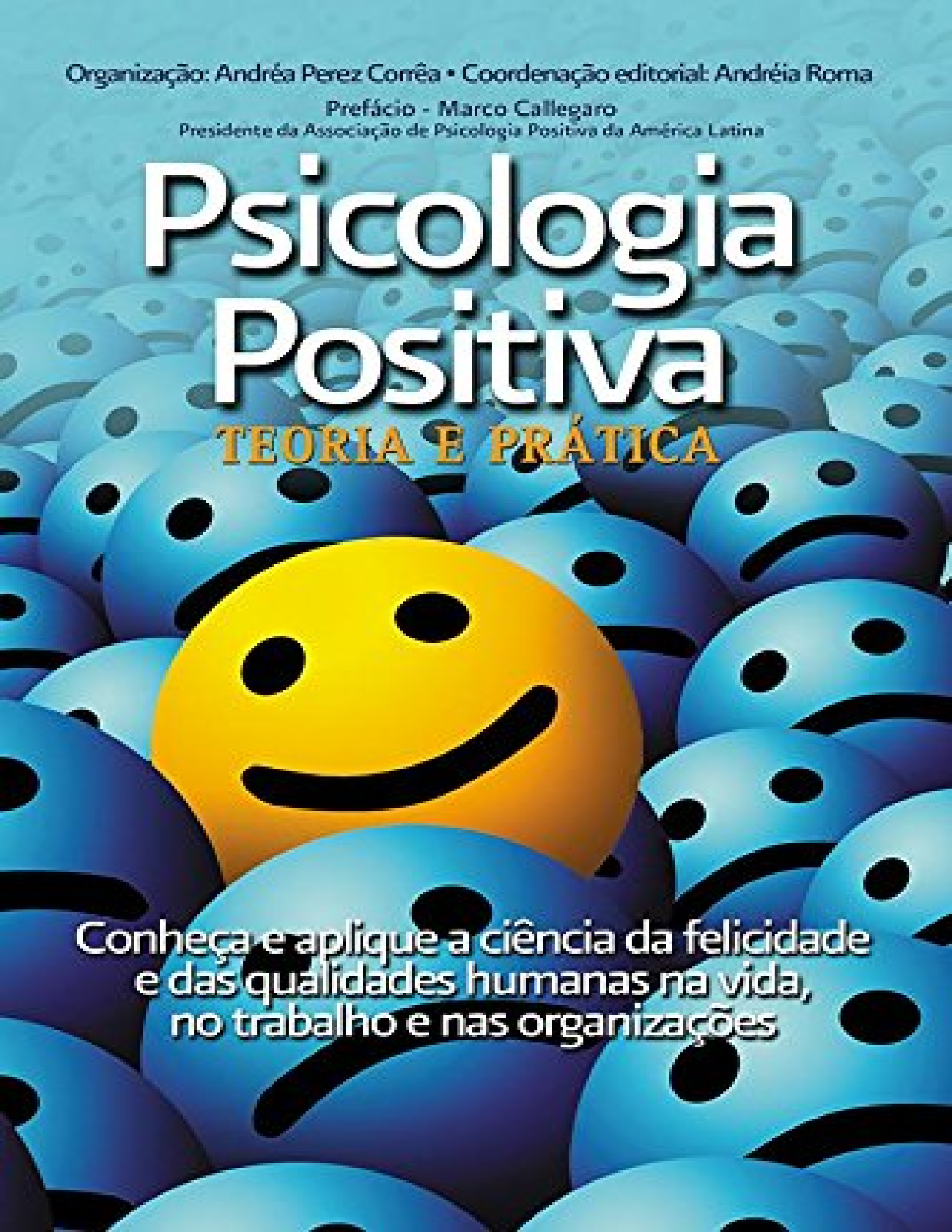
Organização: Andréa Perez Corrêa • Coordenação editorial: Andréia Roma

Prefácio - Marco Callegaro
Presidente da Associação de Psicologia Positiva da América Latina

Psicologia Positiva

TEORIA E PRÁTICA



Conheça e aplique a ciência da felicidade e das qualidades humanas na vida, no trabalho e nas organizações

Resumo de Psicologia Positiva - Teoria e Prática: Conheça e aplique a ciência da felicidade e das qualidades humanas na vida, no trabalho e nas organizações

Em 33 capítulos, o livro apresenta o que de fato é, quais as missões e o foco da Psicologia Positiva com definições, origem do termo e aplicabilidade. Nesta obra, os leitores poderão conhecer os benefícios da felicidade e as intervenções para potencializá-la, emoções positivas através da música e o entender como aplicar o assessment das Forças de Caráter.

"Psicologia Positiva: Teoria e Prática" ainda conta com um capítulo destinado às Mulheres na Liderança: percepção e práticas do uso e forças de caráter em ambiente organizacional. A obra também fala sobre foco nas qualidades humanas positivas, em programas de capacitação e desenvolvimento profissional, liderança positiva, nova abordagem no Processo de Recrutamento e Seleção por Forças Pessoais, como estabelecer metas para uma vida em flow, a importância da gratidão, generosidade, perdão e empatia como recurso facilitador das relações humanas.

Além disso, o livro traz, ainda, um capítulo que aborda temáticas embasadas na nova pesquisa de Sonja Lyubomirsky, que, na contracapa da obra, esboça o quanto considera importantes livros com esta temática, unindo teoria e prática.

Acesse aqui a versão completa deste livro