

Psicoterapia Dinâmica Intensiva Breve

um método inovador



DAVID MALAN

PATRICIA COUGHLIN DELLA SELVA



Resumo de Psicoterapia Dinâmica Intensiva Breve. Um Método Inovador

Desenvolvida inteiramente em princípios psicodinâmicos, a Psicoterapia Dinâmica Intensiva Breve (PDIB) é aplicável em um grande número de pacientes e os seus efeitos terapêuticos são visíveis nas primeiras sessões. Este livro apresenta as evidências da aplicação desta nova modalidade de terapia, demonstrando ser efetiva e econômica em uma ampla variedade de pacientes, incluindo aqueles notoriamente resistentes à intervenção psicoterápica.

Os estudos de caso confirmam os benefícios da terapia por meio de entrevistas de follow-up a longo prazo. Os pacientes continuam a melhorar por longo tempo após o término do tratamento, já que cada sintoma ou defesa é substituído por estratégias mais saudáveis e revigorantes.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)