ESTRATÉGIAS PARA QUALIDADE DE VIDA E DESEMPENHO MÁXIMO

PSIQUIATRIA DO ESPORTE

DAVID R. McDUFF — AUTOR

HELIO FÁDEL — AUTOR E TRADUTOR

AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION PUBLISHING

Manole

Resumo de Psiquiatria do Esporte: Estratégias Para Qualidade de Vida e Desempenho Máximo

Este livro irá atrair e atualizar não apenas profissionais da área de saúde mental, mas também o público leigo interessado, clínicos, médicos do esporte, preparadores físicos, presidentes e gestores de agremiações esportivas e, é claro, os próprios atletas.

As envolventes narrativas exemplificam os temas e as questões abordadas em cada capítulo, entre elas: como reconhecer e vencer o estresse, como preparar-se mentalmente para competições, como controlar a dor e como auxiliar o atleta a se desligar das inúmeras distrações da vida para se concentrar na performance.

As estratégias oferecidas pelo Dr. McDuff são práticas, elucidativas e documentadas por seus longos anos de experiência tratando atletas estudantes e profissionais que competem nos mais altos níveis esportivos. Em paralelo, a contribuição do Dr.

Helio Fádel para a edição brasileira ao atualizar a obra para DSM-5 e escrever um capítulo exclusivo dedicado à psiquiatria do esporte para o futebol tornou esta obra ainda mais notável e expressiva.

Acesse aqui a versão completa deste livro