

Quando me sinto  
**NERVOSO**



Trace Moroney



## Resumo de Quando me sinto nervoso

Ajudar as pessoas e ouvir nossos amigos são ações que nos fazem bem. Como podemos ajudar nossos filhos quando estão nervosos? No final deste livro, em nota para os pais, escrita por uma psicóloga infantil, você encontrará algumas orientações importantes.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)