



GENI COLI

QUASE VEGETARIANO

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL ATRAVÉS DE RECEITAS DELICIOSAS



Claridade

Resumo de Quase Vegetariano

Para quem gosta de comida vegetariana mas não deseja seguir uma dieta naturista radical este livro é um guia imprescindível com mais de 400 receitas que agradam aos olhos e ao paladar possibilitando uma dieta equilibrada e saudável.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)