Uma maneira fantástica de lidar com as mudanças em seu trabalho e em sua vida

QUEM MEXEU NO MEU QUEIJO?

Edição revista e ampliada

Spencer Johnson, M.D.

Prefácio de Kenneth Blanchard, Ph.D.
Coautores de *O gerente-minuto*

Who Moved My Cheese?

RECORD

Resumo de Quem Mexeu No Meu Queijo?

Quem Mexeu No Meu Queijo? é uma parábola simples que revela verdades profundas sobre mudança. É uma história divertida e esclarecedora sobre quatro personagens — dois ratos e dois humanos do mesmo tamanho dos roedores — que vivem em um labirinto em eterna procura por queijo, que os alimenta e os faz feliz.

O queijo é uma metáfora daquilo que se deseja ter na vida, seja um bom emprego, um relacionamento amoroso, dinheiro, saúde ou paz espiritual. O labirinto é o local onde as pessoas procuram por isso: a empresa onde se trabalha, a família ou a comunidade na qual se vive.

Nesta história, os personagens se defrontam com mudanças inesperadas. Um deles é bem-sucedido, e escreve o que aprendeu com sua experiência entre as paredes do labirinto. Suas palavras ensinam a lidar com a mudança para viver com menos estresse e alcançar mais sucesso no trabalho e na vida pessoal.

Escrito para todas as idades, Quem Mexeu No Meu Queijo? apresenta propostas que podem durar por toda a vida.

Acesse aqui a versão completa deste livro