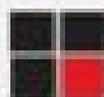


**SIMÃO DE MIRANDA
NYE RIBEIRO**

**QUEM
SOU
EU?**

**IDENTIDADE E AUTO-ESTIMA
DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE**



PAPYRUS EDITORA

Resumo de Quem Sou Eu? Identidade e Autoestima da Criança e do Adolescente

Quem sou eu? Qual o sentido da minha vida? Ao longo de toda a história, o ser humano sempre buscou respostas para essas indagações. Nossos sonhos, nossas aspirações - e mesmo frustrações - são sintomas do desejo de encontrar nosso verdadeiro Eu.

Perceber-se e perceber o outro são requisitos importantes no processo de construção da nossa identidade pessoal e também social. Para que possamos ajudar crianças e jovens a conquistar autoconfiança e autoestima, é preciso respeitá-los como são, percebendo suas potencialidades e dificuldades.

Esse livro oferece aos educadores uma reflexão sobre o tema, com dicas de como trabalhá-lo. Dividido em três partes, a primeira, em forma de diálogo entre os autores, aponta os eixos norteadores da discussão.

Na segunda parte encontram-se indicações de como explorar o livro e na terceira há uma proposta de oficina com sugestões de textos e atividades para serem trabalhados com grupos de crianças e adolescentes.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)