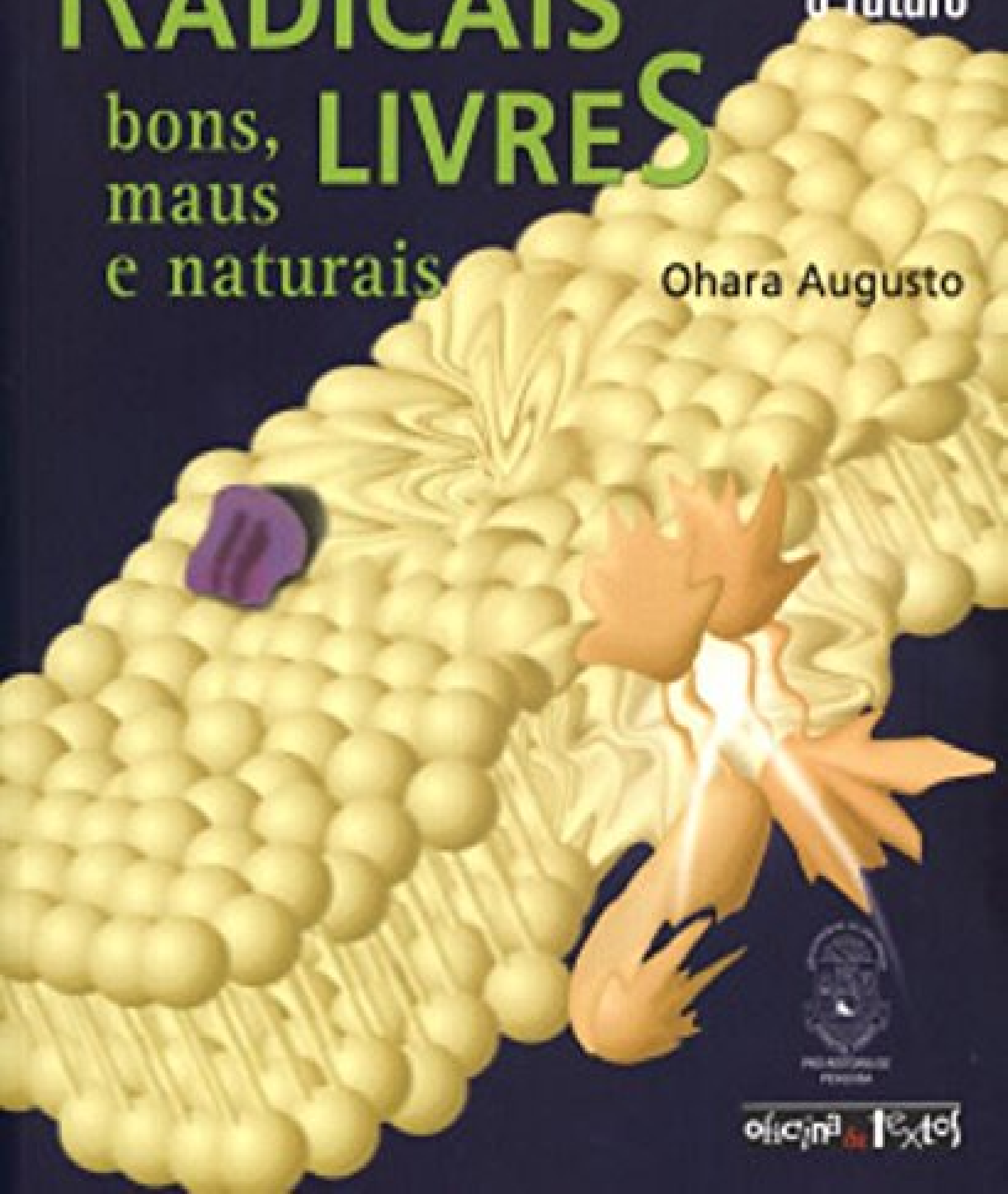


# RADICAIS

bons,  
maus  
e naturais

# LIVRES

Ohara Augusto



# Resumo de Radicais Livres. Bons, Maus e Naturais

A mídia tem explorado muito o lado vilão dos radicais livres, principalmente seu envolvimento direto ou indireto com doenças e envelhecimento. Mas, antes de tudo, os radicais livres são naturais, ou seja, são produzidos continuamente nos organismos vivos, e são até mesmo essenciais ao nosso organismo, porque participam do combate a infecções e da propagação da nossa espécie.

De forma clara e ilustrada, esta obra esclarece as dúvidas mais comuns sobre os radicais livres: como foram descobertos? Como se formam? Qual o papel dos antioxidantes e dos exercícios físicos à nossa saúde?

Radicaís Livres: Bons, Maus e Naturais destina-se a estudantes e professores do ensino médio e universitário (químicos, bioquímicos, biólogos, médicos, nutricionistas) e ao público em geral.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)