

S A B O R & S A Ú D E

RECEITAS COM BAIXO COLESTEROL

Margarida Valenzi

Receitas
aprovadas pelo
PROTECOR



Resumo de Receitas com Baixo Colesterol. Sabor e Saúde 1

Nesse livro o leitor encontrará mais de 70 deliciosas receitas, sugestões de cardápios, análise nutricional de cada receita e dicas para ajudar a controlar o colesterol. Um livro importantíssimo para quem deseja prevenir e controlar o alto colesterol, através de uma alimentação saudável e balanceada.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)