



DietaDukan

Dr. Pierre Dukan

Autor do best-seller
Eu não consigo emagrecer

Receitas Dukan



Minha dieta em 300 receitas

BS
BestSeller

Resumo de Receitas Dukan

A dieta criada pelo Dr. Pierre Dukan já conquistou mais de 25 milhões de adeptos, que, seguindo as quatro fases propostas pelo médico, conseguiram perder peso de forma saudável e duradoura.

Receitas Dukan traz trezentos pratos que tornarão todas as fases do Método Dukan muito mais fáceis e saborosas.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)