

Kim McCosker & Rachael Bermingham

RECEITAS FÁCEIS COM

4

INGREDIENTES

Mais de 340 opções
rápidas e deliciosas

BEST-SELLER
Mais de 1 milhão
de exemplares
vendidos



Resumo de Receitas Fáceis com 4 Ingredientes

O objetivo das autoras é simplificar sem comprometer o sabor. Assim, os únicos utensílios de medida necessários para fazer as receitas criadas por elas são: uma colher de chá, uma colher de sopa e uma xícara.

As demais medidas – por exemplo, mililitros (ml) ou gramas (g) – podem ser comparadas nessas quantidades. Elas pensaram também nos gastos de uma vida contemporânea, então, quatro ingredientes, geralmente, custam menos do que uma receita que leva cinco ou dez.

O livro foi lançado pelas próprias autoras na Austrália e em poucos meses já aparecia na lista dos mais vendidos. Logo alcançaria um milhão de cópias vendidas em toda Austrália e Nova Zelândia.

Kim McCosker e Rachael Bermingham apresentam um programa de TV com suas receitas desde 2008. São mães comuns, que resolveram compartilhar suas receitas fáceis com o mundo, e agora é a vez do Brasil conhecê-las.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)