

Eliana Martins

Receitas Nojentas Ideias Bolorentas



Resumo de Receitas Nojentas, Ideias Bolorentas

Inteligente e divertido, este livro agrada a crianças de todas as idades, principalmente aquelas que “odeiam verduras e são cheias de frescuras”, como diz a autora. Cecília é uma garota de oito anos que não quer saber de chuchu, beterraba, quiabo nem de outros pratos que sua mãe oferece, até conhecer a psicóloga Dra.

Ema Luca é o cardápio de uma bruxa muito boa na culinária. Com receitas nutritivas e divertidas, este livro ajuda as crianças a comer melhor, equilibrando a dieta.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)