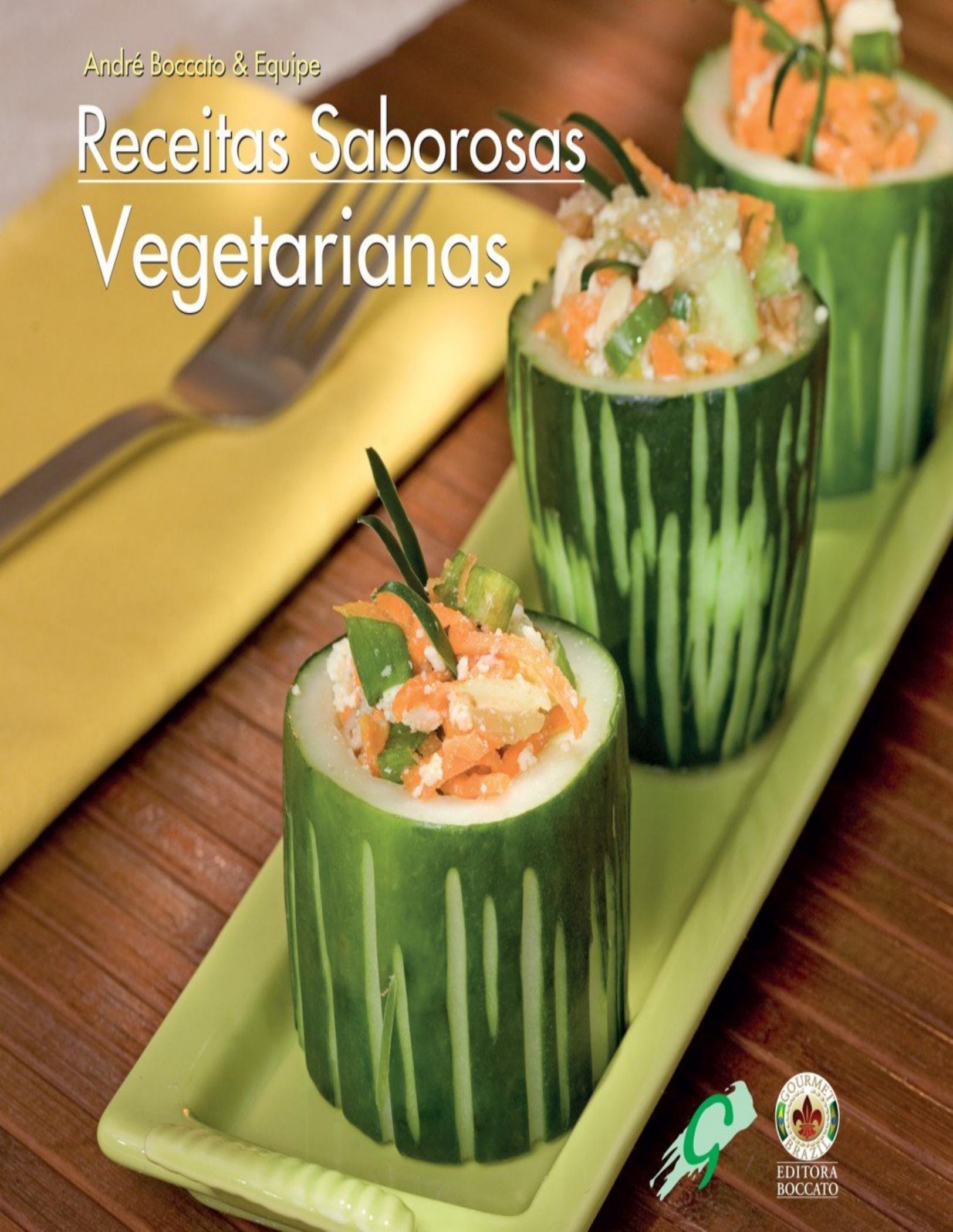


André Boccato & Equipe

# Receitas Saborosas Vegetarianas



# Resumo de Receitas Saborosas Vegetarianas

Com receitas originais e criativas que definitivamente fogem da monotonia, Receitas Saborosas Vegetarianas é uma festa aos sentidos. Se muitos entendem a base da culinária vegetariana consistir em insossos legumes cozidos ou simples saladas cruas, aqui fica claro que o resultado do preparo de lanches, tortas, saladas, hambúrgueres, risotos e aperitivos pode ser a um só tempo delicioso e saudável.

Experimente um lanche de abobrinha na ciabatta, um suflê de couve-flor ou um inusitado nhoque de batata-doce com espinafre e se surpreenda com as possibilidades da culinária vegetariana. Assim, esta série de receitas, das mais simples até as mais requintadas, é dotada de uma rara persuasão: agrada a todos, vegetarianos ou não.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)