



Receitinhas para você

A CULINÁRIA VEGANA

SESI-SP editora

Resumo de Receitinhas Para Você. A Culinária Vegana

São mais de 50 receitas descomplicadas e saborosas da culinária vegana, entre prato principal, sobremesa e entradinhas, incluindo a famosa coxinha de jaca. O livro oferece também um estudo sobre o veganismo, dicas para uma despensa vegana e informações sobre diversos alimentos.

É um guia completo não só para os adeptos da culinária vegana, mas os que pretendem mudar ou melhorar seus hábitos alimentares e não encontram apoio em receitas simples e saudáveis.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)