

Receitinhas para você

- Sabores do dia a dia • Chocolate • Culinária baiana •
- Pães • Biscoitos, geleias, patês e acompanhamentos •

SESI-SP editora

Resumo de Receitinhas Para Você - Caixa com 5 Volumes. Coleção Alimente- se Bem

"Muito além de livros de receitas adaptadas para o cotidiano, que vão desde as básicas para iniciantes até variações criativas para pratos consagrados, este é um diferenciado kit culinário. O conteúdo passa também por técnicas de preparo e dicas preciosas, como o auxílio na escolha dos alimentos, como conservá-los e como tirar melhor proveito de cada ingrediente.

A história, pratos típicos e tradição de alguns alimentos enriquecem ainda mais o material, cuidadosamente orientado com informações nutricionais que visam a oferecer caminhos para uma alimentação saudável, prática e funcional.

Estas publicações fazem parte da coleção Alimente-se bem, sob a supervisão técnica da equipe de Nutrição do SESI-SP"

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)