



# Receitinhas para você

**SABORES DO DIA A DIA**

60 receitas fáceis e rápidas

**SESI-SP** editora

# Resumo de Receitinhas Para Você. Sabores Do Dia A Dia

Ideal para quem quer ingressar no universo gastronômico de maneira simples e sem o uso de técnicas avançadas 'Receitinhas Para Você - Sabores do Dia a Dia' traz além dos pratos básicos para iniciantes e seus segredos uma nova visão da cozinha trivial: variações criativas para pratos consagrados dicas e truques para transformar alimentos rotineiros em pratos originais e balanceados fugindo das 'mesmices' - seja na forma de preparo nas combinações ou nas novas formas de consumo.

E o melhor de tudo: em pouco tempo! A obra também conta com informações preciosas para uma alimentação equilibrada sobre como tirar o melhor de cada ingrediente e se organizar melhor na cozinha.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)