

BIANCA TOLEDO

A close-up portrait of Bianca Toledo, a woman with long, wavy blonde hair and blue eyes, smiling warmly. She is wearing a light-colored, ruffled top. The background is dark.

RECICLAGEM EMOCIONAL

)) Academia

Resiliência e autoestima para
uma nova versão de si mesmo

Resumo de Reciclagem Emocional

O perdão é o primeiro passo para reciclar sua alma. Em Reciclagem emocional, Bianca Toledo, autora best-seller que se dedica a curar espiritualmente pessoas por todo o mundo, ensina que o perdão é um ato de amor a si mesmo, uma vez que nosso coração não foi feito para amargura e ressentimento.

Entenda como esses sentimentos se refletem sobre sua vida, saúde e bem-estar e reconcilie-se com você mesmo, resgatando seus sonhos e desbravando um incrível universo de emoções e pensamentos que, ao serem enfrentados sem medo, poderão transformá-lo em sua melhor versão.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)