

Reconstruindo sua Vida Emocional

Edição reeditada com conteúdo revisto e ampliado do livro:
Poder, Plenitude e Prosperidade.



Lúcia Rodovalho

Resumo de Reconstruindo Sua Vida Emocional

Num estudo psicológico realizado no Canadá, foi observado que os relacionamentos que mais marcam as pessoas são os amorosos. Isso porque as pessoas desejam muito serem amadas e por consequência se abrem intensamente para viver essa relação.

O problema é que quanto mais nos abrimos para alguém, maior é a dor que essa pessoa pode nos causar se vier a nos ferir. E para ser curado desta ferida é necessário enfrentar uma batalha interior muito grande, ou seja, quando a pessoa está muito fragilizada é quando ela necessita ser forte para dar a volta por cima.

Neste livro você vai aprender segredos preciosos de como enfrentar e vencer essa batalha, como reconstruir a vida emocional e principalmente a viver relacionamentos saudáveis e plenos que não venha a te ferir novamente.

Aprenda: Como organizar e reconstruir sua vida emocional; Quais são as chaves para a cura; Como reconstruir relacionamentos sadios e significativos.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)